



Qui sommes nous ?

L'association de patients **ACTIF SANTÉ** a pour but

- d'identifier les besoins des personnes vivant avec des maladies chroniques puis de faire connaître ces besoins à diverses institutions
- d'accompagner les personnes dans leurs parcours thérapeutiques
- de contribuer à améliorer l'observance des traitements et la qualité de vie des patients.

Programmes

Accompagnement et soutien de la personne vivant avec une maladie chronique

- Atelier Bien être pour tous, recettes pour créer ses produit naturels de soins corporels
- Culture Santé : mise a disposition de places gratuites de spectacles pour sortir les personnes de l'isolement
- Atelier Femmes vivant avec le VIH
- Groupe de randonnée en région parisienne
- Focus groupe sur les MNT
- Animation et formation de la communauté MNT

Plaidoyer et participation à la Démocratie Sanitaire

- Participation à la vie démocratique des dispositifs institutionnels dans les hopitaux.

Formation

- Formation à la pratique de la démocratie en santé, agrément de la DGOS pour la formation de base des Représentants des Usagers

Enquêtes Qualité de vie

LE PATIENT COMPAGNON

Envie d'être utile ?

Le Patient compagnon participe à l'information des patients, des accompagnants et à la valorisation de l'expérience patient.

Il adhère à des valeurs d'empathie et de respect mutuel.

Il participe à la vie de l'association, en fonction de ses disponibilités, par exemple pour

- développer le réseau des personnes vivant avec des MNT, en apportant ses compétences.
- accompagner d'autres patients dans le parcours de soins
- assurer quelques heures de permanence téléphonique.
- participer aux réunions avec les médecins, à des colloques médicaux
- faire la veille des articles de presse et des actualités
- commenter et relayer le plus largement possible l'actualité de ses réseaux sociaux, animer le forum des questions/ réponses
- représenter les patients MNT aux réunions avec les institutions (DGS, ANSM, etc...)

N'hésitez plus : contactez nous !



07 80 99 42 72



mnt@actifsante.net



les MNT* Maintenant

*MNT: Mycobactéries Non Tuberculeuses



Raconter



Partager



Aider

Vous êtes infecté(e)s par une MNT?



vous propose de **RACONTER** votre expérience pour la **PARTAGER** avec d'autres patients et les **AIDER** dans la prise en charge de leur maladie et de leur traitement.

Vous pouvez aussi être un **PATIENT COMPAGNON**

contactez nous !



07 80 99 42 72



mnt@actifsante.net

Actif Santé est une association de patients agréée, représentation nationale des usagers du système de santé ayant une habilitation à délivrer des actions de formation de base.
J.O. juin 2017



Raconter

En devenant narrateur de notre propre histoire, nous en devenons pleinement acteur.

Prendre le temps de se raconter à soi et aux autres améliore la connaissance de soi et aide à formuler ses projets.

Couramment utilisé dans l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi, reconversion, reprise d'études, bilan de compétences, le récit de vie constitue un outil d'aide précieux pour les personnes vivant avec une maladie chronique.

Le récit éclaire les multiples dimensions de l'expérience de la maladie vécue à la première personne

Votre récit apporte un savoir complémentaire à celui des soignants, qui parfois peut être plus technique.

Racontez nous votre histoire et, si vous le souhaitez nous pourrons la partager avec d'autres patients



Partager

Vos questions / Vos réponses
sur le Forum privé

Vos découvertes d'articles d'intérêt.

grâce la plateforme collaborative
ACTIF SANTÉ MNT

Vous contribuerez ainsi à augmenter les connaissances sur la vie quotidienne avec la maladie.

Pour vous inscrire et participez contactez nous.



07 80 99 42 72



mnt@actifsante.net



Aider

Si chaque histoire est unique, l'expérience peut aider les autres.

L'aide la plus simple est l'échange, la discussion, le partage c'est pourquoi vous pouvez facilement participer à un groupe de réflexion sur la vie avec la maladie.

Si vous le souhaitez par la suite de renforcer le réseau et valoriser cette expérience personnelle grâce au réseau de personnes atteintes par une MNT

Prenez Rendez Vous



07 80 99 42 72